

Tapasztalatok Szoros Kapcsolatokban kérdőív – átdolozott, rövidített változat (ECR-R-HU-SF)

Experiences in Close Relationships – Revised version (ECR-R; Fraley és mtsai., 2000) magyar változatának (ECR-R-HU, 2018) rövidítése: Gervai Judit, Dupont Kinga, Tóth Ildikó, Török Szabolcs és Danis Ildikó, 2019

Az alábbi állítások arról szólnak, hogy Ön hogyan érzi magát szoros érzelmi, szerelmi kapcsolatokban. Azt szeretnénk tudni, hogy általában hogyan éli át a kapcsolatokat partnereivel, nem pedig azt, hogy mi történik éppen a jelenlegi kapcsolatában. Kérjük, hogymint karikázással jelölje be minden egyes állítás mellett, hogy mennyire ért egyet vele (vagyis mennyire igaz, vagy nem igaz Önre az adott állítás).

	1	2	3	4	5	6	7
	Egyáltalán nem igaz			Semleges / Igaz is, nem is			Nagyon igaz
1. Gyakran aggódok, hogy a partnerem nem szeret igazán.	1	2	3	4	5	6	7
2. Úgy veszem észre, hogy a partnerem nem akar olyan közel kerülni hozzám, mint szeretném.	1	2	3	4	5	6	7
3. Rendszerint megbeszélem gondjaimat, bajaimat a partneremmel.	1	2	3	4	5	6	7
4. Jól esik rábíznom magam a partneremre.	1	2	3	4	5	6	7
5. Amikor a partnerem nincs velem, akkor aggódok, hogy esetleg más iránt fog érdeklődni.	1	2	3	4	5	6	7
6. Dühít, hogy nem kapom meg azt a szeretetet és támogatást a partneremtől, amire szükségem van.	1	2	3	4	5	6	7
7. Segít, ha szükség esetén a partneremhez fordulok.	1	2	3	4	5	6	7
8. A partnerem igazán megért engem, és azt, hogy mire van szükségem.	1	2	3	4	5	6	7

Értékelés: pontozás és skálapontszámok

A kérdőívnek két, 4-4 tételből álló skálája van:

A Kötődési szorongás (ANX) skála tételei: 1, 2, 5, 6.

A Kötődési elkerülés (AV) skála tételei: 3, 4, 7, 8.

Az elkerülés (AV) skálán minden tétel fordított pontozású, vagyis a magas pontszámok alacsony elkerülést jelentenek. Ezeket a pontszámokat tehát meg kell fordítani (ezeknél a tételeknél a pontszámokat ki kell vonni 8-ból, így pl. a 6 pontszámból 2, 5-ből 3, stb. lesz.) A tételek pontszámának fordítását a skálapontszámok kiszámítása előtt kell elvégezni.

A skálapontszámok az egyes skálák tételeinek átlagos pontszámai, tehát 1 és 7 közé esnek.

A kérdőív kutatási célra a fenti, változatlan formában szabadon használható.

Hivatkozás: Gervai, J., Dupont, K., Tóth I., Török Sz., Danis I. (2019): Tapasztalatok szoros kapcsolatokban kérdőív – átdolgozott, rövid változat (ECR-R-HU-SF)

E-mail: gervai.judit@ttk.hu